01 Swiss Inclusive Sport

Suchbegriff **Swiss Inclusive Sport**
Medium **Le Matin Online (CH)**
Reichweite **250'990** Visits **7'529'700**
AÄW **CHF 7'530** Herkunftsland **Schweiz**

Freitag, 2. Oktober 2026
Online Medien, Tageszeitung

MA-a4135c109ee7e28ff071 AN 135.066

Freitag 02. Oktober 2026 06:14:28 Uhr

Morat-Fribourg: L'épreuve fait courir la Suisse sur un parcours mythique





Les chaussures de course seront reines, ce week-end, entre les villes de Morat et Fribourg. Les coureurs de la 92 e édition de la célèbre course Morat-Fribourg prendront le départ dimanche matin pour parcourir les 17,17 kilomètres reliant les deux villes (voir encadré). Mais avant cela, plusieurs courses plus courtes permettront à tout un chacun de participer à cette grande rencontre sportive, y compris aux personnes en situation de handicap.

L'Unified Run rassemblera les participantes et participants de tout âge, indépendamment de leur condition physique, sur un parcours de 1,3 kilomètre exempt de tout obstacle. En famille, seul ou accompagné, à pied, en fauteuil roulant ou avec une poussette, ils pourront profiter de cette course qui intègre tout le monde et a obtenu le label de Swiss Inclusive Sport.

Au-delà de la compétition pure et dure

Cette organisation a pour objectif de rendre le sport plus inclusif et accessible à tout un chacun, indépendamment de sa situation socioéconomique, de son orientation sexuelle, de sa situation de handicap ou de ses besoins spécifiques. «Le sport a encore trop souvent pour focus la compétition et la performance», remarque Gabriel Currat, co-directeur de Swiss Inclusive Sport.

Depuis l'époque où Pierre de Coubertin a relancé les Jeux Olympiques sous leur forme moderne, et plus globalement où le sport était avant tout pensé pour l'homme en bonne santé, la société a grandement évolué. Cette évolution se fait aussi sentir dans le sport, mais les clubs et événements ne savent pas toujours comment l'intégrer. Swiss Inclusive Sport leur propose des audits et des recommandations afin d'améliorer leur inclusivité. Accompagnement, sensibilisation et formation font partie des prestations proposées par l'organisation.

Grâce au soutien de la Loterie Romande, Swiss Inclusive Sport accompagne gratuitement chaque année de nombreux clubs et événements sportifs dans leurs démarches d'inclusion. En parallèle, elle développe des collaborations avec les cantons et les communes afin de structurer durablement le développement du sport inclusif et d'en renforcer l'impact à l'échelle locale et régionale.

La Loterie Romande verse chaque année l'intégralité de ses bénéfices à 5000 projets d'utilité publique dans les six cantons romands. En 2025, près de 10 millions de francs ont soutenu des associations dans le domaine de la santé et du handicap, et près de 42 millions de francs ont financé des projets dans le domaine du sport.

Les différentes courses en bref

Morat-Fribourg débute ce soir par la course des Téméraires, qui sera lancée à la tombée de la nuit sous

forme ludique d'after work en ville de Fribourg. Demain, toujours dans la capitale fribourgeoise, les enfants pourront prendre part à la Mini Morat-Fribourg sur des parcours allant de 550 mètres à 2,7 kilomètres, selon leur âge. La Famigros Run & Win accueillera les familles en même temps et sur la même boucle de 1,3 kilomètre que l'Unified Run.

Dimanche, la course de 17,17 kilomètres partira de Morat dès 9h. Le départ du parcours de 9,65 kilomètres aura lieu à 10h48 à Courtepin. Les marcheurs prendront les mêmes départs aux mêmes endroits et les traileurs quitteront Morat à 8h40 pour une course dans la nature de 26 kilomètres.

À noter que le plateau d'Agy, à l'entrée nord de Fribourg, accueillera de nouvelles animations dans les espaces des partenaires avec, pour la première fois, un tronçon en musique sous forme de Running Jukebox. Morat Fribourg, comme Swiss Inclusive Sport, bénéficie du soutien de la Loterie Romande.

Ton opinion

Le sujet est important.

L'article est informatif.

L'article est objectif.

0 commentaires

Participez à la discussion!

Vous souhaitez commenter ce sujet ? Pas de problème, il faut juste vous enregistrer avant. Pourquoi? Dans le but d'améliorer la qualité du débat. La démarche est simple et rapide, alors n'hésitez pas. Ensuite, vous serez libre de vous exprimer, mais toujours dans le respect. On se réjouit de vous lire.

Déjà enregistré? Login

https://www.lematin.ch/story/partenariat-morat-fribourg-fait-courir-la-suisse-sur-un-parcours-mythique-103642523